

家庭学習力アンケート

(中学校用)

年 組 番
名前



第 回 (月)

◎ このアンケートは、自分の家庭学習をよりよくするために、自分の家での勉強や生活のようすをふり返るものです。それぞれの項目の4～1の数字のあてはまるところに、一つずつ○をつけましょう。学校の成績とは関係ありませんから、ありのままを答えてください。

4 : とてもあてはまる 3 : 少しあてはまる 2 : あまりあてはまらない 1 : まったくあてはまらない

学習習慣（大切な学習を、こつこつ続ける力）

- | | | |
|-----|------------------------------------|---------------|
| ①宿題 | 学校の宿題を全部やりとげて、提出日に先生に出しています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |
| ②習慣 | 家庭学習の時間と内容を決めて、毎日こつこつと取り組んでいます。 | 4 — 3 — 2 — 1 |
| ③復習 | 家に帰ってから授業の復習をしたり、テストの見直しをしたりしています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |

生活習慣（規則正しく健康な生活をする力）

- | | | |
|-----|--------------------------------------|---------------|
| ④時間 | 一日にテレビを見る時間や、ゲームやメールをする時間を制限しています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |
| ⑤睡眠 | 毎日、夜更かしをせず睡眠をしっかりとっています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |
| ⑥食事 | バランスのよい食事を心がけ、ビタミンやカルシウムをとるようにしています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |

自律心（自分から進んでとくむ力）

- | | | |
|-----|--------------------------------------|---------------|
| ⑦準備 | 次の日の授業に必要な教科書やノートなどは、前の日に自分で準備しています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |
| ⑧整理 | 家では学習をしている場所を整理し、いらぬものはかたづけています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |
| ⑨自律 | 学校の先生や家の人にいわれなくても、自分から進んで家庭学習をしています。 | 4 — 3 — 2 — 1 |

自己学習力（自分で決めて学習する力）

- ⑩計画 学校のテストや定期考査の前には、家で計画を立てて学習にとりこんでいます。 4—3—2—1
- ⑪目標 ページ数や問題の数、時間、点数など、やりとげる目標を決めて学習しています。 4—3—2—1
- ⑫教えあい 学校の友だちと、宿題や自主学習について教えあったり励ましあったりしています。 4—3—2—1

自己コントロール力（やりたくないこともがんばる力）

- ⑬苦手 家で学習するときは、苦手な教科もしっかりと学習しています。 4—3—2—1
- ⑭集中 家では、テレビやゲーム機、スマホなどをつけないで集中して学習しています。 4—3—2—1
- ⑮克服 やりたくない難しい問題や課題でも、自分から進んで学習しています。 4—3—2—1

自己マネジメント力（自分のふり返りをしてよりよくする力）

- ⑯記録 毎日家でどんな学習をしたか、ノートなどに記録をつけるようにしています。 4—3—2—1
- ⑰両立 部活や習い事、宿題、自主学習などのバランスをとって両立できるようにしています。 4—3—2—1
- ⑱改善 自分の家庭学習のしかたをふり返って、改善しています。 4—3—2—1

生涯学習力（おとなになっても学ぼうとする力）

- ⑲社会 ふだんからテレビのニュースや新聞記事で、社会の動きを知るようにしています。 4—3—2—1
- ⑳辞書 家でも辞書を引いたり、事典やインターネットでわからないことを調べています。 4—3—2—1
- ㉑読書 マンガだけでなく、いろいろな種類の本を読むようにしています。 4—3—2—1

自己成長力（自分をもっと成長させようとする力）

- ㉒伸長 次の定期考査で伸ばしたいところや改善したいことを決めて家庭学習をしています。 4—3—2—1
- ㉓得意 自分の得意なことを伸ばすために、宿題のほかに自分から進んで家で学習しています。 4—3—2—1
- ㉔夢 将来やりたい仕事や行きたい学校の夢をもって、家で学習をしています。 4—3—2—1